

ONE STEP FORWARD

(20 Count, 4-Wall, Beginner Line Dance)

Musik: One Step Forward Desert Rose Band

Choreographie: Betty Wilson & Charlotte Lucia



Step Forward, Close, Step Back, Close, Two Times, Side, Close

- 1 LF Schritt diagonal nach links vorne
- 2 RF an LF heransetzen (ohne Gewichtswechsel)
- 3 RF Schritt diagonal nach rechts hinten
- 4 LF an RF heransetzen
- 5 RF Schritt diagonal nach rechts hinten
- 6 LF an RF heransetzen (ohne Gewichtswechsel)
- 7 LF Schritt nach links
- 8 RF an LF heransetzen

Side, Close, Step Forward, Close, Step Back, Close, Two Times

- 9 LF Schritt nach links
- 10 RF an LF heransetzen (ohne Gewichtswechsel)
- 11 RF Schritt diagonal nach rechts vorne
- 12 LF an RF heransetzen (ohne Gewichtswechsel)
- 13 LF Schritt diagonal nach links hinten
- 14 RF an LF heransetzen
- 15 LF Schritt diagonal nach links hinten
- 16 RF an LF heransetzen (ohne Gewichtswechsel)

Side, Close, $\frac{1}{4}$ Turn Right, Brush

- 17 RF Schritt nach rechts
- 18 LF an RF heransetzen
- 19 RF Schritt nach rechts, gleichzeitig $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts
- 20 LF mit Ferse über Boden streifen

Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende

Video:

<http://www.youtube.com/watch?v=IHsaeIeeUgA>