

COWGIRL'S TWIST



Choreographie: Bill Bader
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Rockin' With The Rhythm Of The Rain Judds,
What the Cowgirls do Vince Gill,
That's What I Like (Twist Mix) Jive Bunny & The Mastermixers
Honky Tonk Twist Scooter Lee
Cherokee Boogie (Hey-ho-a-lina) BR549

Heel struts

- 1-2 RF Schritt nach vorn, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3-4 LF Schritt nach vorn, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5-8 wie 1-4

Walk back 3, together

- 1-43 Schritte zurück (r - l - r) - LF an RF heransetzen

Wiggle walk, clap l + r

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l + r, twist

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
- 3-4 ¼ LI-Drehung auf beiden Ballen (oder mit RF 3 kl Tips weiterdrehen)
Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende

Teach-Video

<https://www.youtube.com/watch?v=75GC6bImVRQ>
<https://www.youtube.com/watch?v=YhuMz18FhrQ>

Musik-Video

<https://www.youtube.com/watch?v=UtFUCja8iUg>
<https://www.youtube.com/watch?v=HaT5wWYjd2A>
<https://www.youtube.com/watch?v=kkjvhQ71SIw>

(Judds - Rockin' with the Rhythm of the Rain)
(Vince Gill - What the Cowgirls do)
(Scooter Lee - Honky Tonk Twist)