

RIDING ALONE



(24 Count, Paartanz, Beginner Line Dance)

MUSIK: Riding alone Rednex

CHOREOGRAPHIE: Unbekannt

Start: Sweetheart Position

Grapevine left, Heel Switches, Toe touch back

- 1-3 LF nach links: RF diagonal hinter den LF absetzen; LF nach links
- 4 RF neben LF absetzen

Grapevine right, Heel Switches, Toe touch back

- 5-7 RF nach rechts; LF diagonal hinter dem RF absetzen; RF nach rechts
- 8 LF neben dem RF absetzen
- 9+10 LF nach vorne mit der Hacke 2x antippen
- 11+12 LF nach hinten und Fusspitze 2x antippen

Der Herr auf der Stelle Füße/Hacke(Gewichtsverlagerung) abwechselnd anheben

- 13-16 LF-RF-LF-RF

Die Dame läuft mit vier Schritten vor dem Mann im Bogen, 180° (halbe Drehung) bis sie an seiner Linken Seite steht.

(Bei der gelaufenen 180° Drehung hält der Mann mit seiner Linken Hand weiterhin fest)

- 13-16 LF-RF-LF-RF

Der Herr Grapevine left;

- 17-19 LF nach links: RF diagonal hinter den LF absetzen; LF nach links
- 20 RF neben LF absetzen (Das Paar hält sich weiter fest und beide setzen die freie Hand in die Hüfte)

Die dame Grapevine right;

- 17-19 RF nach rechts; LF diagonal hinter dem RF absetzen; RF nach rechts
- 20 LF neben dem RF absetzen (Das Paar hält sich weiter fest und beide setzen die freie Hand in die Hüfte)

Partnerwechsel:

Der Herr auf der Stelle Füße abwechselnd anheben und der Frau die rechte Hand entgegenreichen und mit den Händen dann die Frau bei der Drehung in die Sweetheart - Position unterstützen:

- 21-24 LF-RF-LF-RF Gewicht auf rechts verlagern

Die Dame läuft mit vier Schritten auf den nachfolgenden Herrn mit einer 180° Rechtsdrehung in die Sweetheart – Position.

- 21 RF links diagonal nach vorne dem Herrn die rechte Hand reichen
- 22 LF links diagonal nach vorne ½ Drehung beginnen
- 23 RF nach vorne und ½ Drehung beenden
- 24 LF Gewicht auf rechts verlagern

Tanz beginnt wieder von vorne

Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende