

COWGIRL'S TWIST

Choreographie: Bill Bader

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik:

Rock 'N' Roll Angel von Kentucky Headhunters,
Rockin' With The Rhythm Of The Rain von Judds,
What The Cowgirls Do von Vince Gill,
That's What I Like (Twist Mix) von Jive Bunny & The Mastermixers



Heel struts

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5-8 wie 1-4

Walk back 3, together

- 1-43 Schritte zurück (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l + r

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l + r, twist

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
- 3-4¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende