

COASTIN'

Choreographie: Tina & Ray Yeoman
Beschreibung: 40 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: Lord Of The Dance von Ronan Hardiman



Hinweis:

Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56 sec, der Tanz selbst nach weiteren 10 sec oder nach dem Beginn des Taktes bis 13 Zählen....

Walk 2, kick, back, coaster step, kick-ball-change

1-2 RF Schritt nach vorn - LF Schritt nach vorn
3-4 RF nach vorn kicken - RF Schritt nach hinten
5&6 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen und kleinen LF Schritt nach vorn
7&8 RF nach vorn kicken - RF an LF heransetzen und LF Schritt auf der Stelle

Walk 2, kick, back, coaster step, kick-ball-change

1-8 Wie Schrittfolge zuvor

Irish heel & touch r + l 2x

1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen -
RF an LF heransetzen und linke Fußspitze neben RF auftippen
3&4 Linke Hacke schräg links vorn auftippen -
LF an RF heransetzen und rechte Fußspitze neben LF auftippen

5-8 Wie 1-4

(Hinweis: Bei dieser und der nächsten Schrittfolge: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

Heel, heel side, shuffle in place

1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
3&4 Cha Cha auf der Stelle (RF - LF - RF)
5-8 Wie 1-4, aber mit spiegelbildlich mit links beginnend

Side, drag/close, chassé r turning ¼ r, step, pivot ½ r, shuffle forward

1-2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heranziehen/heransetzen/klatschen
3&4 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen,
¼ RE-Drehung RF Schritt nach vorn(3 Uhr)
5-6 LF Schritt nach vorn - ½ RE-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (9 Uhr)
7&8 LF Schritt nach vorn - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach vorn

Wiederholung bis zum Ende.....Videos:

https://www.youtube.com/watch?v=KaWI_pboFs4

<https://www.youtube.com/watch?v=6mZIBGzDxw4>

<https://www.youtube.com/watch?v=YXG-YzrPFI>

<http://vimeo.com/26316444>

http://www.myvideo.de/watch/6652018/Linedance_Auftritt_Coastin_normal_contra_getanz