

# AND YOU YOU YOU

**Choreographie: Katrin und Toralf Tylla**

**Description: 32 Count / 4 Wall / Beginner Line Dance**

**Musik: Colour Me In - Rea Garvey**

**We Only Live Once - Shannon Noll**



## 1-8 Rock Step , Coaster Step R + L

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF zurück- LF an rechten heransetzen - RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt vorwärts ( RF etwas anheben ) und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF zurück - RF an linken heransetzen -LF kleinen Schritt nach vorn

## 9 -16 Side Behind Chasse $\frac{1}{4}$ Turn r , Step , Pivot $\frac{1}{2}$ r , Shuffle Forward

- 1, 2 RF nach rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3& RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und
- 4  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum & RF nach vorn
- 5, 6 LF nach vorn -  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht RF
- 7&8 LF nach vorn - RF an linken heransetzen und LF nach vorn

## 17-24 $\frac{1}{2}$ Turn l, $\frac{1}{2}$ Turn l , Shuffle Forward , Step , Pivot $\frac{1}{2}$ r , Shuffle Forward

- 1, 2  $\frac{1}{2}$  Li-Drehung auf LF & RF Schritt zurück und  $\frac{1}{2}$  Li-Drehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF nach vorn -  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht RF
- 7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## 25-32 Kick Ball Cross r 2 x , Monterey Turn $\frac{1}{2}$ r

- 1&2 RF schräg nach rechts vorn kicken - RF an LF heransetzen - LF über RF kreuzen
- 3&4 RF schräg nach rechts vorn kicken - RF an LF heransetzen - LF über RF kreuzen
- 5, 6 RF rechts auftippen -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum, RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF links auftippen , LF neben RF absetzen

## Start from Beginning !

### Videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=F2eBAYWxDPs>

<https://www.youtube.com/watch?v=JtFUDB9MUy4>

<https://www.youtube.com/watch?v=5Zi3l3llkEK>

<http://www.dailymotion.com/video/x3ygmz8>

Rea Garvey - Colour Me

<https://www.youtube.com/watch?v=p8Cu9KwHQzk>

<https://www.youtube.com/watch?v=ejrCB543tUI>

Shannon Noll - We Only Live Once [Official Video]

<https://www.youtube.com/watch?v=BMUOo9MywkI>