

LONG TIME AGO

Choreographie: Bruno Morel (June 2016)
Beschreibung: 32 Counts, 2 wall, Beginner (2 Tags)
Musik: A Long Time Ago - The Remingtons (1992)
Intro: 16 Counts
Anmerkung: Im Catalan Style tanzen



ROCK FWD, ROCK SIDE, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 RF Schritt nach vorne, zurück auf LF verlagern
- 3-4 RF Schritt nach rechts, zurück auf LF verlagern
- 5-6 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorne, Halten

ROCK FWD, ROCK SIDE, SAILOR ¼ TURN L, HOLD

- 1-2 LF Schritt nach vorne, zurück auf RF verlagern
- 3-4 LF Schritt nach links, zurück auf RF verlagern
- 5-6 LF hinter RF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts
- 7-8 LF Schritt nach vorne, Halten

SCISSOR CROSS, HOLD, CHASSEE LEFT, HOLD

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen,
- 3-4 RF über LF kreuzen, Halten
- 5-6 LF Schritt nach li, RF an LF heransetzen,
- 7-8 LF Schritt nach li, Halten

BACK ROCK, ¼ TURN L, STEP RIGHT BACK, HOLD, L COASTER STEP, HOLD

- 1-2 RF Schritt zurück, zurück auf LF verlagern
- 3-4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung dabei RF Schritt zurück, halten
- 5-6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen
- 7-8 LF Schritt nach vorne, Halten

Tag 1: Ende 2. Wand - 12:00 h

SIDE ROCK, TOGETHER, HOLD

- 1-2 RF Schritt nach re, zurück verlagern auf LF
- 3-4 RF an LF heransetzen, Halten

Tag 2: Ende 4. Wand - 12:00 h

WALK, HOLD, WALK, HOLD, ROCKING CHAIR

- 1-2 RF Schritt nach vorne, Halten
- 3-4 LF Schritt nach vorne, Halten
- 5-6 RF Schritt nach vorne, zurück verlagern auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, zurück verlagern auf RF

Ende: 11. Wand (letzte Wand) - 12:00 h: TEIL 1 tanzen, Pause, dann LF nach vorne stampfen (der letzte Ton der Musik)

VIDEO

https://www.youtube.com/watch?v=4-FF_gOfKu0

WORKSHOP

<https://www.youtube.com/watch?v=h0rBsiL4NWU>

MUSIK:

https://www.youtube.com/watch?v=CKxK_rvOCnk